



"ทุกวัน...เป็นวันของครอบครัว"

เพื่อป้องกันการเกิดความรุนแรงในครอบครัว ควรหมั่นเติมอาหารที่ปรุงด้วยความรักให้กันวันละนิด เพื่อหล่อเลี้ยงชีวิตให้ดำเนินไปด้วยความสุข อุดมด้วยความรัก ความเข้าใจ และมีรอยยิ้มพินิจให้กันและกัน ด้วย 10 เมฆแนะนำ ดังนี้

- 1 มีรอยยิ้มพินิจให้กัน
- 2 กอดได้กอดกันดี
- 3 คุยกันได้เหมือนคู่ซี้
- 4 ดูทีวีด้วยกันบ่อยๆ
- 5 คอยให้กำลังใจ
- 6 อยู่เคียงข้างไม่หนีหาย
- 7 บอกรักกันไม่เว้นวัน
- 8 สะพายกระเป๋าไปเที่ยวกัน
- 9 กินข้าวพร้อมหน้าทุกวัน
- 10 ขวนกันไปออกกำลังกาย

กระบวนการคุ้มครองช่วยเหลือ ผู้ถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว



ไม่ยอมรับ ไม่นิ่งเฉย ไม่กระทำรุนแรงในครอบครัว

พบเห็นความรุนแรงในครอบครัว สามารถแจ้งเหตุ/ขอความช่วยเหลือ/คำแนะนำ ได้ที่

- ศูนย์ปฏิบัติการเพื่อป้องกันการกระทำความรุนแรงในครอบครัว กรุงเทพฯ : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทร. 0 2659 6727 - 28 ส่วนภูมิภาค : สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ 76 จังหวัด
- OSSCC ศูนย์ช่วยเหลือสังคม โทร. 1300
- สถานีตำรวจ/โรงพยาบาล
- ศาลากลางจังหวัด/ที่ว่าการอำเภอ
- บ้านพักเด็กและครอบครัว หรือหน่วยงานภาครัฐ หรือองค์กรที่มีพนักงานเจ้าหน้าที่ตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง
- ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชน/องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- ที่ทำการกำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน

การแจ้งเหตุต้องทำอย่างไร

- แจ้งด้วยวาจา
- แจ้งเป็นจดหมาย/ลายลักษณ์อักษร
- แจ้งทางโทรศัพท์
- แจ้งทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เช่น E-mail, Facebook, Line Application
- แจ้งด้วยวิธีอื่นๆ ที่จะสามารถแจ้งได้



ลดความรุนแรง ในครอบครัว ลดปัญหาสังคม

